

## 7 conseils pour économiser de l'énergie dans le secteur «Spa / Wellness / Fitness»



**Grâce aux mesures d'économies dans le secteur «Spa / Wellness / Fitness», vous pouvez réduire votre consommation d'énergie de près de 5 à 20 pour cent. Commencez dès aujourd'hui à prendre des mesures. Par votre contribution, nous parvenons ensemble à éviter une pénurie d'énergie. En même temps, vous ferez des économies dans votre établissement.**

Les économies d'énergie concernent également le secteur «Spa / Wellness / Fitness» de votre établissement. En mettant en œuvre les mesures actuellement facultatives, vous agissez de manière proactive de concert avec la branche pour éviter une pénurie d'énergie. Les conseils présentés ont été élaborés en collaboration avec des expert·e·s de l'Agence de l'énergie pour l'économie (AEnEC) et tiennent compte des spécificités des établissements d'hébergement.

Dans cette vue d'ensemble, nous vous présentons les points actuels les plus fréquents et les plus importants à prendre en compte en ce qui concerne le secteur «Spa / Wellness / Fitness». Vous trouverez une liste de contrôle à ce sujet à la page suivante, puis des explications détaillées sur les différents points.

*État au 28 septembre 2022*

## 1. Secteur: Spa / Wellness / Fitness

- Limiter les heures d'ouverture
- Couvrir les bassins
- Installer des boutons d'activation
- Ventilation automatique
- Déshumidificateur avec récupération de chaleur
- Fermer la porte du sauna
- Utiliser des minuteries

## 1. Secteur: Spa / Wellness / Fitness

### Limiter les heures d'ouverture

- Vérifiez que les horaires d'ouverture de l'espace wellness et fitness correspondent aux besoins réels de vos hôtes.
- En fonction des ceux-ci, il peut valoir la peine de réduire les heures d'ouverture.

### Couvrir les bassins

- Couvrez les piscines pendant la nuit ou lorsqu'elles ne sont pas utilisées pendant une longue période. Cela permet de réduire la perte de chaleur, et donc d'énergie.

### Installer des boutons d'activation

- Installez si possible un bouton d'activation dans les bains turcs.
- Maintenez les bains turcs à 30 °C, prêts à l'emploi. Dès qu'un·e hôte actionne le pressostat, la température monte automatiquement à 45 °C.
- Une minuterie étant intégrée, le bain turc passe de nouveau à 30 °C au bout de 15 minutes.

### Ventilation automatique

- Il vaut la peine d'installer une ventilation automatique dans les saunas. Celle-ci régule l'apport d'air frais en fonction du nombre de personnes présentes dans la pièce.

### Déshumidificateur avec récupération de chaleur

- Les déshumidificateurs avec récupération de chaleur aident à réduire les coûts de chauffage de l'eau et de l'air dans une piscine couverte. Ils utilisent la chaleur dégagée dans l'air, laquelle est ensuite rejetée dans l'air ambiant.

### Fermer la porte du sauna

- Veillez à ce que la porte de votre sauna puisse être fermée correctement. Une porte étanche permet d'éviter que le sauna ne consomme trop d'énergie.

### Utiliser des minuteries

- Utilisez des minuteries pour les douches près de la piscine, les sèche-cheveux et l'éclairage des toilettes.