

## 7 Energiespartipps zum Thema «SPA / Wellness / Fitness»



**Mit Sparmassnahmen im Bereich SPA / Wellness / Fitness können Sie 5 bis 20 Prozent Energie einsparen. Beginnen Sie noch heute, Massnahmen umzusetzen. Damit tragen Sie Ihren Teil dazu bei, dass wir mit vereinten Kräften einen Energiemangel abwenden können. Gleichzeitig sparen Sie Kosten in Ihrem Betrieb.**

In Ihrem Betrieb spielt auch im Bereich SPA / Wellness / Fitness die Einsparung von Energie eine Rolle. Durch Umsetzung der aktuell freiwilligen Massnahmen sorgen Sie dafür, dass Sie gemeinsam mit der Branche proaktiv der Energiemangellage entgegenwirken können. Die vorliegenden Tipps wurden in Zusammenarbeit mit Experten der Energie-Agentur für Wirtschaft (EnAW) erarbeitet und tragen den spezifischen Eigenheiten von Beherbergungsbetrieben Rechnung.

Mit dieser Übersicht stellen wir Ihnen die aktuell häufigsten und wichtigsten Punkte zusammen, die es rund um den Bereich SPA / Wellness / Fitness zu beachten gilt. Auf der nächsten Seite finden Sie eine Checkliste zum Thema. Im Anschluss werden Ihnen die einzelnen Punkte ausführlicher erläutert.

*Stand: 28. September 2022*

## 1. Bereich: SPA / Wellness / Fitness

- Gästezeiten einschränken
- Abdeckungen beschaffen
- Aktivierungstaste installieren
- Automatisierte Lüftung
- Luftentfeuchter mit Wärmerückgewinnung
- Saunatüre schliessen
- Zeitsteuerung einsetzen

## 1. Bereich: SPA / Wellness / Fitness

### Gästezeiten einschränken

- Prüfen Sie, ob die Öffnungszeiten des Wellness- und Fitnessbereichs mit dem tatsächlichen Bedürfnis Ihrer Gäste übereinstimmen.
- Je nach Gästebedürfnis lohnt es sich, allenfalls die Öffnungszeiten zu reduzieren.

### Abdeckungen beschaffen

- Poolanlagen sollten Sie über Nacht, oder wenn sie über längere Zeit nicht genutzt werden, abdecken. Die Abdeckung reduziert den Wärme- und damit den Energieverlust.

### Aktivierungstaste installieren

- Installieren Sie, wenn möglich, die Aktivierungstaste im Dampfbad.
- Halten Sie das Dampfbad bei 30°C betriebsbereit. Sobald ein Gast den Druckschalter betätigt, steigt die Temperatur automatisch auf 45°C.
- Mit einer eingebauten Zeitschaltung wechselt das Dampfbad nach bspw. 15 Minuten wieder auf 30°C.

### Automatisierte Lüftung

- Automatisierte Lüftungen in Saunen, welche die Frischluftzufuhr in Abhängigkeit der Anzahl Personen im Raum regeln, lohnen sich.

### Luftentfeuchter mit Wärmerückgewinnung

- Luftentfeuchter mit Wärmerückgewinnung helfen, die Heizkosten für die Erhitzung von Wasser und Luft in einem Hallenbad zu reduzieren. Ein solcher Luftentfeuchter verwendet freiwerdende Wärme in der Abluft, welche wiederum der Raumluft zugeführt wird.

### Saunatüre schliessen

- Achten Sie darauf, dass Ihre Sauna mit einer richtigen Saunatüre geschlossen wird. Mit einer dichten Türe kann verhindert werden, dass der Energieverbrauch des Ofens hoch ausfällt.

### Zeitsteuerung einsetzen

- Setzen Sie Zeitsteuerungen ein: bei den Duschen beim Pool, den Haartrocknern und der Beleuchtung der Toiletten.