

# Schnupper- Tagebuch



Ich heisse

---

---

# Lerne, was Freude macht!

Willkommen zu deiner Schnupperreise in die Welt der Hotellerie und Gastronomie! Du hast den ersten Schritt getan – die Reise zu deinem beruflichen Ziel wird aufregend sein und sich auf jeden Fall lohnen.

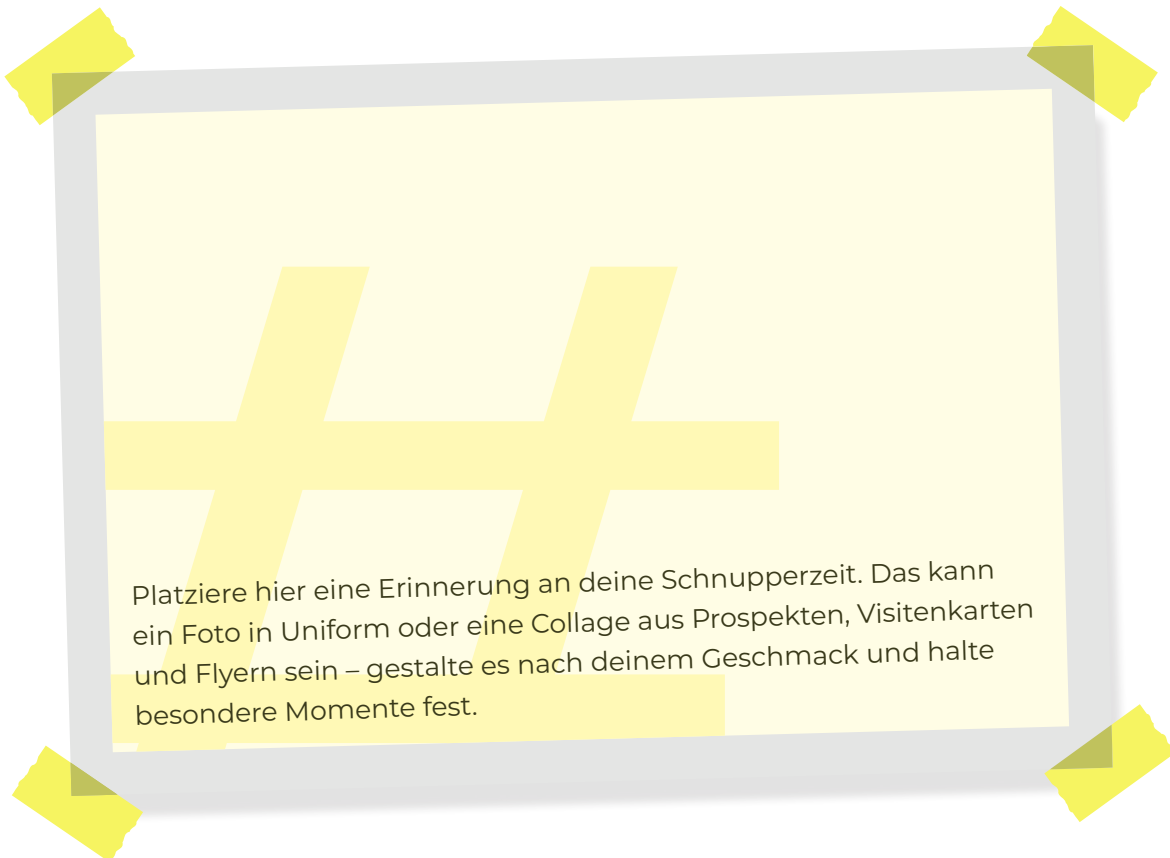
Das Wichtigste sind deine Motivation und Begeisterung – und natürlich deine Talente. Was dich auszeichnet, kommt nun zum Zug. Entdecke dein Können und die vielen Möglichkeiten, die sich dadurch für dich auftun. Mit der Schnupperlehre steigst du einfach mal ein, schaust den anderen über die Schultern und entdeckst die Schauplätze des Gastgewerbes. Du erlebst, wie es ist, als Teil eines Teams zu arbeiten.

Das Schnupper-Tagebuch hilft dir, deine Erlebnisse und Eindrücke festzuhalten. Bring dich persönlich ein und zeige deinen Vorgesetzten, was du draufhast. Lerne, was Freude macht! Lass dein Schnupper-Tagebuch lebendig werden und verpasse ihm deinen eigenen Touch.

**Wir wünschen dir eine erlebnisreiche Zeit!**



# Ich bin. Ich will. Ich kann.



**Betrieb:**

**Name/Vorname Schnupperlernende/r:**

**von/bis:**

Ich schnuppere als \_\_\_\_\_, bin \_\_\_\_\_ Jahre alt und starte meine Karriere in der Hotellerie und Gastronomie am \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_.

Zwar weiss ich noch nicht genau, wie der Berufsalltag so aussieht. Aber ich glaube, dass ich einige Eigenschaften mitbringe, die im Gastgewerbe gefragt sind. Dazu zähle ich \_\_\_\_\_

Natürlich habe ich so meine Ideen und Vorstellungen davon, was mich in den nächsten Tagen erwartet. Es könnte «aufregend» oder «anstrengend» werden, «easy» oder «kompliziert». Was mir auch immer durch den Kopf geht, wenn ich an die nächsten Tage denke, ich schreib das jetzt gleich mal auf. Mindestens fünf Adjektive krieg ich locker hin: \_\_\_\_\_












































# Das ist der Betrieb

Hier stellt sich der Betrieb vor - diese Seite ist also von der oder dem  
Ausbildungsverantwortlichen im Betrieb auszufüllen.

**Wie viele Leute arbeiten im Betrieb?**

**Seit wann gibt es diesen Betrieb?**

\_\_\_\_\_






















































































































































































\_\_\_\_\_

**Wie viele Lernende werden derzeit im Betrieb ausgebildet?**

\_\_\_\_\_

**Was macht diesen Betrieb besonders?**

**Welche Erwartungen hat der Betrieb an die Lernenden während ihrer Ausbildung?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Wo im Betrieb wird es mir richtig warm ums Herz?**

**Wie sieht ein typischer Arbeitstag für einen Lernenden in diesem Betrieb aus?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Welche Berufsgruppen bildet dieser Betrieb aus?**

\_\_\_\_\_



Fachfrau/-mann Hotellerie-  
Hauswirtschaft EFZ, Praktiker/in  
Hotellerie-Hauswirtschaft EBA

Hotel-Kommunikations-  
fachfrau/-mann EFZ

Kauffrau/-mann EFZ  
Hotel-Gastro-Tourismus (HGT)



Köchin/Koch EFZ,  
Küchenangestellte/-r EBA

Restaurantfachfrau/-mann EFZ,  
Restaurantangestellte/-r EBA

Systemgastronomie-  
fachfrau/-mann EFZ

**Meine Fragen:**

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

# Interview mit einem Team-Mitglied

Fragen kostet nichts, lohnt sich aber. Mach ein Interview mit jemandem aus deinem Team und hole so viel Informationen wie möglich raus.

**Vorname:**

---

**Familiennamen:**

---

**Funktion:**

---

**Wie lange arbeitest du bereits im Betrieb?**

---

**Was tust du am liebsten?**

---

---

**Was machst du weniger gern?**

---

---

**Was gefällt dir am Chef/ an der Chefin?**

---

---

**Welchen Tipp kannst du mir geben?**

---

---

---

---



**Fallen dir weitere Fragen ein?  
Schreib sie hier auf:**

•

---

---

---

•

---

---

---

•

---

---

---

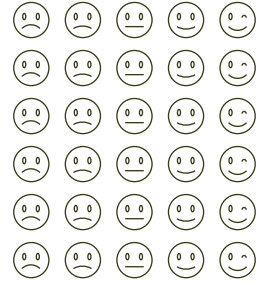
---

# Tag 1

Mache dir Gedanken zu deinem heutigen Tag und schreibe auf, was du erlebt hast. Überlege, welche Aufgaben heute auf dich zugekommen sind. Mit wem hast du zusammengearbeitet und was durftest du erledigen? Welche Momente haben dir besonders Freude bereitet? Gab es auch etwas, das du weniger gerne gemacht hast? Halte deine persönlichen Eindrücke fest – so detailliert, wie du möchtest.

## Meine Tätigkeiten:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Was hat dir am besten gefallen?

---

---

---

## Was hat dir nicht gefallen?

---

---

---

## Was ist dir besonders aufgefallen?

---

---

---

## Womit hattest du am meisten Mühe?

---

---

---

## Wie bewerte ich mich heute selber?



---

---

---

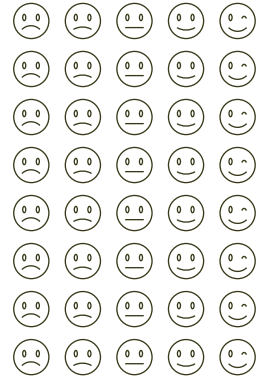
---

# Tag 2

Mache dir Gedanken zu deinem heutigen Tag und schreibe auf, was du erlebt hast.

## Meine Tätigkeiten:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Was hat dir am besten gefallen?

---

---

---

## Was hat dir nicht gefallen?

---

---

---

## Was ist dir besonders aufgefallen?

---

---

---

## Womit hattest du am meisten Mühe?

---

---

---

## Wie bewerte ich mich heute selber?



---

---

---

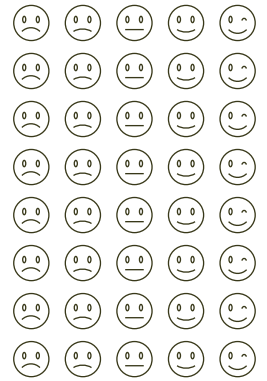
---

# Tag 3

Mache dir Gedanken zu deinem heutigen Tag und schreibe auf, was du erlebt hast.

## Meine Tätigkeiten:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Was hat dir am besten gefallen?

---

---

---

## Was hat dir nicht gefallen?

---

---

---

## Was ist dir besonders aufgefallen?

---

---

---

## Womit hattest du am meisten Mühe?

---

---

---

## Wie bewerte ich mich heute selber?



---

---

---

---

---

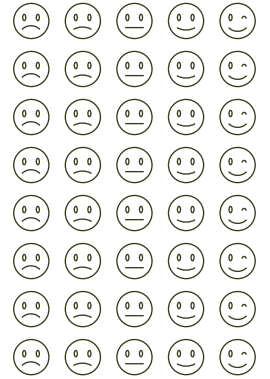


# Tag 4

Mache dir Gedanken zu deinem heutigen Tag und schreibe auf, was du erlebt hast.

## Meine Tätigkeiten:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Was hat dir am besten gefallen?

---

---

---

## Was hat dir nicht gefallen?

---

---

---

## Was ist dir besonders aufgefallen?

---

---

---

## Womit hattest du am meisten Mühe?

---

---

---

## Wie bewerte ich mich heute selber?



---

---

---

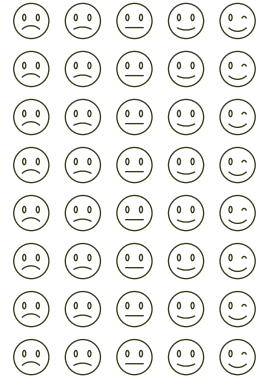
---

# Tag 5

Mache dir Gedanken zu deinem heutigen Tag und schreibe auf, was du erlebt hast.

## Meine Tätigkeiten:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Was hat dir am besten gefallen?

---

---

---

## Was hat dir nicht gefallen?

---

---

---

## Was ist dir besonders aufgefallen?

---

---

---

## Womit hattest du am meisten Mühe?

---

---

---

## Wie bewerte ich mich heute selber?



---

---

---

---

---

# Feedback

Die Schnupperlehre liegt hinter dir – du hast damit wichtige Erfahrungen in der Welt der Hotellerie und Gastronomie gesammelt. Jetzt kannst du Sterne verteilen! Schreibe hier auf, wie dir die vergangenen Tage gefallen haben und was du aus der Schnupperlehre mitnimmst.

## Wie viele Sterne gibst du dem Betrieb?

## Begründung:

Arbeits-Atmosphäre 

Team 

Verpflegung 

Technik/Apparate 

Einrichtung Arbeitsplatz 

Auftritt / Werbung 

Ich habe einen Einblick  
in den Beruf erhalten 

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Bei welchen Arbeiten warst du während deinem Einsatz dabei?

---

---

---

## Was hat dir von allem am besten gefallen?

---

---

---

## Was hat dir am wenigsten gefallen?

---

---

---

## Welche Arbeiten sind dir besonders leicht gefallen?

---

---

## Womit hattest du am meisten Mühe?

---

---

## 3 Sonnen- und 3 Schattenseiten des Berufs ...

---

---

---

# Das ist meine Meinung!

Der Beruf interessiert mich:

- sehr
- mässig
- gar nicht

Kenne ich nach dem Schnuppern das Arbeitsgebiet?

- ja
- einigermaßen
- zu wenig

Sind meine Fähigkeiten in diesem Beruf gefragt?

- Ich bin begabt
- Ich bin kein Talent, aber
- Ich fühle mich am falschen Platz

Gehöre ich schon zum Betrieb?

- Ich fühlte mich wohl und akzeptiert
- Der Kontakt war schwierig
- Ich spielte ziemlich solo

Ist das mein künftiges Arbeitsfeld?

- Absolut Ja
- Naja
- Nix für mich

## JA ODER NEIN

Die passende Lehrstelle findest du auf [berufhotelgastro.ch](http://berufhotelgastro.ch) oder in deinem Schnupperbetrieb.



**Erfahre mehr:**  
berufehotelgastro.ch

**BERUFE  
HOTEL GASTRO**

**HotellerieSuisse** | Monbijoustrasse 130 | Postfach | 3001 Bern  
**GastroSuisse** | Blumenfeldstrasse 20 | 8046 Zürich